

Online Fitness: fitnessRAUM.de ist Testsieger!

Zeitliche und örtliche Flexibilität, wenig Equipment und immer trainieren, worauf man Lust hat – wer mag, sogar im Schlafanzug! Es gibt viele Gründe, Online-Fitness-Fan zu sein. Mit der Corona-bedingten Schließung von Fitnessstudios und dem Pausieren von Vereinssport kam noch ein guter hinzu: Online Fitness als unkomplizierte Alternative. Da die Wahl des Anbieters nicht immer einfach ist, hat die CHIP-Redaktion acht Plattformen getestet – und wurde von [fitnessRAUM.de](https://www.fitnessraum.de) überzeugt.

Bewegung gehört zu einem gesunden Lebensstil dazu, das ist kein Geheimnis. Wie wir Bewegung in unseren Alltag integrieren, ist dabei so persönlich wie vielfältig.

Eine immer beliebter werdende Alternative – sowie Ergänzung zur Lieblingsportart – sind virtuelle Fitnessangebote. Wenig überraschend, dass auch die Zahl der Anbieter wächst. Neben Youtube und (live) Streamings von lokalen Fitness-, Tanz- oder Yogastudios bieten vor allem Fitness-Plattformen eine Kursauswahl, die wenig Wünsche offen lässt.

Mit Bestnote 1 bewertet: *fitnessRAUM.de* lag im Test besonders bei Service und Handhabung deutlich vor den Mitbewerbern.

Online Fitnessstudios im CHIP-Test: fitnessRAUM.de vor Gymondo


Um gerade jetzt, wo sich viele Menschen zum ersten Mal mit dem Thema Online Fitness auseinandersetzen, Einsteiger:innen eine Übersicht zu bieten, hat das CHIP Testcenter sich fitnessRAUM.de, Gymondo, Pur-Life und Co. näher angesehen und musste feststellen: **“Zwischen den verschiedenen Anbietern gibt es gewaltige Unterschiede.”**

Dein Online Fitness-Studio 📺

1.000 Kurse & 30 Programme aus 20 Sportarten

Bequem zu Hause trainieren – wann immer du willst!

- ✓ Für jedes Ziel und jedes Level
- ✓ Cardio, Abnehmen, Muskelaufbau
- ✓ Yoga, Pilates, Rückentraining
- ✓ Unkompliziert & einfach
- ✓ Transparent und jederzeit kündbar
- ✓ Alle Programme im Preis enthalten



Spaß, Effekt und Verständlichkeit:

Unter diesen drei Gesichtspunkten testeten die CHIP-Redakteur:innen im Corona-Winter 2020/2021 die Handhabung sowie Kurse einiger der beliebtesten Fitness-Websites. Hinzu kam das Qualitätsurteil von Diplom-Sportwissenschaftler Sven Zimmermann.

In allen Kategorien konnte [fitnessRAUM.de](https://fitnessraum.de) die Tester:innen für sich gewinnen – und landete auf Platz 1. Im direkten Vergleich zum Zweitplatzierten Gymondo überzeugte fitnessRAUM.de besonders im Service und der einfachen Handhabung.



Vielfältige Abo-Optionen, eine übersichtliche Plattform und das umfassende Angebot an über 1700 Fitnesskursen, mehr als 40 Fitnessprogrammen und gesunden Rezepten kam bei den Tester:innen genauso gut an wie bei den fitnessRAUM.de-Mitgliedern. Lob gab es auch für die aufwendigen, professionellen Produktionen mit erfahrenen Trainer:innen.

Auch **Stiftung Warentest** hatte im September 2020 Online Fitnessstudios getestet: Hier konnte fitnessRAUM ebenso überzeugen und landete mit gutem Ergebnis auf dem zweiten Platz. Besonders hervorgehoben wurden von den Testern die große Auswahl, die trainingswissenschaftlich gut aufgebauten Kurse und die qualitativ hochwertigen Videos.

Online Fitness mit fitnessRAUM.de seit 2003

“Wir sind froh, auf unserer bald 20-jährigen Erfahrung aufzubauen – und trotzdem immer noch dazulernen, der Markt und unsere Möglichkeiten verändert sich ja stets. Wie unsere Mitglieder stecken auch wir uns Ziele, und diese erreichen wir, indem wir Feedback weiterhin ernst nehmen”, so Daniel Gonschorek, einer der Geschäftsführer von *fitnessRAUM.de*: “Ein positives Testurteil bestärkt uns darin natürlich.”

Der Zuwachs an Online-Fitness-Begeisterten und das Urteil der Mitglieder sowie der CHIP-Redaktion freut das Team von *fitnessRAUM.de*, einem Team aus Überzeugungstäter:innen. Bereits seit 2003 ermöglichen sie Menschen, bequem von zu Hause aus zu trainieren – zunächst mit Fitness-DVDs, heute on- und offline u.a. mit den *fitnessRAUM.de*-Apps für iOS und Android.

“Wir sind froh, auf unserer bald 20-jährigen Erfahrung aufzubauen – und trotzdem immer noch dazulernen, der Markt und unsere Möglichkeiten verändert sich ja stets. Wie unsere Mitglieder stecken auch wir uns Ziele, und diese erreichen wir, indem wir Feedback weiterhin ernst nehmen”, so Daniel Gonschorek, einer der Geschäftsführer von *fitnessRAUM.de*: “Ein positives Testurteil bestärkt uns darin natürlich.”

Und auch wenn das *fitnessRAUM.de*-Team (wie wir alle) auf Corona hätten verzichten können, hoffen sie auf positive Effekte: Denn vielleicht war der Lockdown für einige Menschen Anstoß für mehr Bewusstsein und Sport im eigenen Alltag – und im besten Fall ist sogar der ein oder andere Online-Fitness-Fan hinzugekommen.

Hier geht's zum ausführlichen Test: https://www.chip.de/artikel/Online-Fitness-im-Test-Gymondo-Pur-Life-und-Co.-im-Vergleich_183215322.html

Kontakt:

tba.