



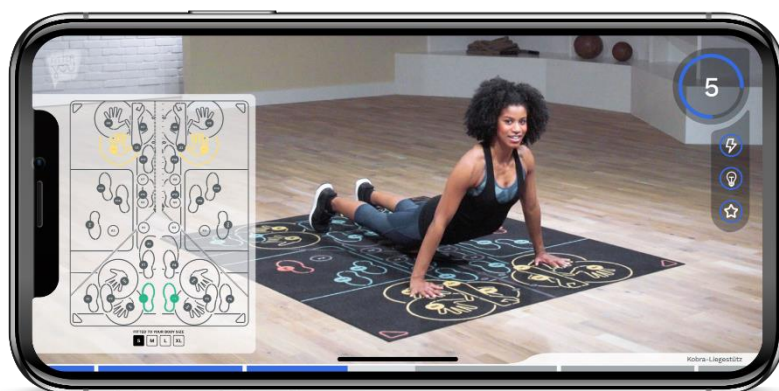
Presseinformation

Für alle Trainingsuser von FitterYOU: Mit der „Du-schaffst-es-Garantie“ bietet die weltweit einmalige Kombination aus Personal-MAT und Coaching App maximale Motivation und Aktivität

Der Motivationsk(lick) zum Jahresstart 2020: Die „Beste Sport-App des Jahres 2019“ revolutioniert das digitale Personal-Home-Training mit Künstlicher Intelligenz und der neuen Motivationsbox „HappyAnd“

Landau, 12. Dezember 2019 – Ab 2020 definiert die „Beste Sport-App des Jahres 2019“ das digitale Personal-Home-Training vollkommen neu: Das Ziel ist es – analog zum Profisport – eine maximale Motivation und dauerhafte Aktivität für alle Trainingsuser zu gewährleisten.

Um zu Hause das Personal Training mit FitterYOU richtig ausführen zu können, bietet die Personal-MAT die perfekte Basis: Sie kommt mit Markierungen für Füße, Hände, Knie und Po und definiert – passend zur Körpergröße – die korrekten Abstände für jede Übung. Die dazu passende FitterYOU Coaching App wurde nochmals weiterentwickelt. Der Einsatz von Künstlicher Intelligenz (KI) ermöglicht eine noch individuellere Coachingansprache und neue Interaktionsmöglichkeiten. Damit werden die Trainingserlebnisse mit FitterYOU noch vielfältiger. Ganz gleich, ob User diese auf dem Smartphone, Tablet, PC oder TV-Bildschirm ausspielen.



Bildunterschrift: FitterYOU bietet die ideale Basis, um korrekt, motiviert und nachhaltig die gewünschten Trainingserfolge zu erreichen. (Bildnachweis: EFFIT.com AG)

Im Vergleich zu marktüblichen Fitness-Apps stellt sich das weltweit einmalige Trainingskonzept von FitterYOU persönlich auf jeden User ein. Als monatliches Abo-



Presseinformation

Modell bietet FitterYOU genau die Flexibilität, die heute auf dem Sport- und Gesundheitsmarkt gefragt ist. Fritz Grünewalt, Ideengeber für FitterYOU und Vorstand der EFFIT.com AG, sagt: „Im Fitness- und Sportbereich gilt: Alles, was nicht zu 100 Prozent zu dir passt, nicht super intuitiv zu erfassen ist, und dir deswegen kein gutes Gefühl bei der Ausführung gibt, wirst du niemals über längere Zeit durchhalten!“

MAT und App gibt es im App Store und Google Play Store als Premium Bundle: 2020 ist im FitterYOU Shop unter www.fitteryou.com auch die neue Motivationsbox erhältlich

Ebenfalls neu ist die Motivationsbox „HappyAnd“, die ab 2020 im FitterYOU Shop unter www.fitteryou.com erhältlich ist. Nach dem Erreichen eines Levelziels setzt diese – mit wechselndem Equipment – kostenlos weitere Impulse für neue Übungen und Trainingsschwerpunkte. Analog zum gewählten Trainingsziel in der Coaching App gibt es die Motivationsbox als „HappyAndFitter-, HappyAndStrong- und HappyAndShape-Edition“.

Wie im Profisport: Jetzt gewinnt jede einzelne Trainingsminute individuelle Klasse!

„Auf Basis von neuesten Erkenntnissen aus dem Profisport ist bei FitterYOU jede Trainingsminute zu 100 Prozent auf dich, dein Fitnesslevel und die persönlichen Ziele angepasst. Genau wie im richtigen Leben bieten täglich wechselnde Ansprachen deines digitalen Personal Coaches, individuell zugeschnittene Übungen und eine intuitive und präzise Ausführung mit der Personal-MAT eine unschlagbare Kombi“, sagt Mike Steverding. Er ist als weltweit renommierter und selbstständig tätiger Sportphysiotherapeut Teil des Expertenteams im EFFIT Lab, wo er die sportwissenschaftlichen Grundlagen für FitterYOU grundlegend mitentwickelt hat.

Trigger, um den inneren Schweinehund nachhaltig zu besiegen: FitterYOU steht für Individualität, Spaß, Abwechslung und größtmögliche Aktivität

EFFIT.com AG agiert als Pionier für e-Health und Medtech und entwickelt FitterYOU kontinuierlich weiter. Für „FitterYOU 2.0“ wurden – ergänzend zur Berücksichtigung von



Presseinformation

Userwünschen – über 16.000 Trainingseinheiten analysiert und ausgewertet. Fritz Grünewalt sagt: „Mit monotonen, immer gleichen Videos kann niemals ein nachhaltig motivierender Trainingsanreiz gesetzt werden. FitterYOU steht deswegen für Individualität, Trainingsspaß, Abwechslung und größtmögliche Aktivität, die immer perfekt in den Alltag integrierbar ist. Mit Perform-MAT, Coaching App und der Motivationsbox bieten wir deswegen über das Jahr verteilt Trigger für neue Ziele und Trainingsschwerpunkte. Mit FitterYOU hast du Abwechslung und kannst schnell Erfolge erzielen – das ist die beste Motivation!“

Wegweisend: Künstliche Intelligenz ermöglicht einmaliges Trainingserlebnis

Ein wichtiger Baustein für die besondere Trainingsintelligenz sind die FitterYOU Trainingsalgorithmen. Die damit angesteuerte Datenbank- und Videostreaming-Technologie mit KI-Komponenten macht FitterYOU einmalig. Auf die Person, das Leistungslevel und das Fitnessziel zugeschnitten, wird jede Trainingssequenz aus Tausenden von Mini-Videos modular kombiniert und auf Knopfdruck als persönliches 20-minütiges Trainingsvideo gestreamt bzw. ausgespielt.

Damit die Motivation und das Aktivitätslevel hoch bleiben, erklärt der digitale Personal Coach jede Übung und macht jede Wiederholung in der individuell erforderlichen Anzahl aktiv mit! Um ein einfaches Verständnis zu gewährleisten, beziehen sich die Erklärungen und Bewegungen auf jedes Workout. Darüber hinaus sind beispielsweise Kinn-, Fuß- und Handpositionen auf der Personal-MAT markiert: Zusätzlich zur Ansage „rechter Fuß auf F1“ wird die Matte als zusätzliche Animation auch auf dem Bildschirm des präferierten Devices eingeblendet.

Mit der „Du-schaffst-es-Garantie“ sind drei Probe-Trainings ohne Risiko möglich!

Passend zum Jahreswechsel und zum Launch der Motivationsbox startet FitterYOU mit der „Du-schaffst-es-Garantie“. Jeder User mit einem FitterYOU Premium-Zugang, der nach drei Trainingseinheiten nicht von FitterYOU überzeugt ist, kann anteilig für jeden

Presseinformation

nicht genutzten Monat sein Geld zurückerhalten. Die Motivationsbox ist ab 2020 als Sonderedition zum Preis von 99,00 € online erhältlich. Ein Testzugang und weitere Informationen zum Trainingskonzept FitterYOU finden sich unter: www.FitterYOU.com.

Ergänzende Bildauswahl



Bildunterschriften: FitterYOU ist das weltweit erste, digitale Personal-Home-Training: In Kombination mit der patentierten Trainingsgrundlage Perform-MAT, der optimierten Coaching App und der neuen Motivationsbox bietet das einmalige Trainingskonzept – analog zum Profisport – optimale Voraussetzungen für eine korrekte Trainingsausführung und eine bestmögliche Motivation. Bei FitterYOU profitieren User auf mehrfache Weise von den Erfahrungen bekannter Top-Athleten: Fußball-Weltmeister André Schürrle (links oben im Bild) trainiert erfolgreich mit FitterYOU und ist parallel Mitglied des Expertenteams im EFFIT Lab.



Bildunterschrift: Beim renommierten Wirtschaftspreis „German Stevie Awards“ wurde das weltweit einmalige Trainingskonzept FitterYOU Mitte 2019 mit Gold für die „Beste Sport-App des Jahres“ ausgezeichnet. Im Bild rechts: Fritz Grünewald, Ideengeber für FitterYOU und Vorstand der EFFIT.com AG.
(Rechtenachweis für alle Bilder: EFFIT.com AG)



Presseinformation

Weitere Informationen über EFFIT.com AG und FitterYOU

Als Pionier für e-Health und Medtech hat EFFIT.com AG einen klaren Fokus: Wir nutzen die Möglichkeiten der Digitalisierung und sorgen dafür, dass Menschen möglichst ein Leben lang geistig und körperlich fit bleiben. Da Bewegung der Schlüssel für Lebensqualität und Leistungsfähigkeit ist, verbindet EFFIT.com AG modernste Forschungsergebnisse in den Feldern Sportwissenschaft, methodische Trainingslehre, Gesundheitsprävention, Gesundheitsmanagement sowie Medizin und Physiotherapie mit Schlüsseltechnologien – unter anderem in den Feldern IT, Data Mining, und 3D-Visualisierung – zu innovativen und marktfähigen Produkten und Dienstleistungen. Das 2016 in Landau/Pfalz gegründete Technologieunternehmen agiert als Kompetenz- und Wissensplattform, Trendscout und Business-Inkubator. Im EFFIT Forum adaptieren interdisziplinäre Teams neueste Erkenntnisse aus dem Profisport, vernetzen Trainingsmethoden mit Technologie und entwickeln Produkte und Dienstleistungen, die eine optimale individuelle Fitness und bestmögliche Gesunderhaltung bzw. Rehabilitation sicherstellen.

Ein Beispiel für das Innovationspotenzial ist die FitterYOU App mit der smarten Trainingsgrundlage Perform-MAT. Das erste digitale Personal Training mit hochentwickelter Trainingsintelligenz wurde Mitte 2018 als Weltpremiere vorgestellt. Beim renommierten Wirtschaftspreis „German Stevie Awards“ erhielt FitterYOU Mitte 2019 Gold für die „Beste Sport-App des Jahres“. Beim „Founder Summit“ folgte für die drei Finalisten der „Entrepreneur University“ 2019 die „Top-3-Auszeichnung“. Da FitterYOU Menschen motiviert, langfristig und eigenverantwortlich in Bewegung zu bleiben, nutzt EFFIT.com AG dieses hervorragende Potenzial zum weiteren Wissensaufbau und Zugang zur (Kern-)Zielgruppe der 25- bis 35-Jährigen.

Weil das Personal Training bei FitterYOU weltweit einzigartig ist, gibt es eine Geld-zurück-Garantie! Ergänzend zu www.FitterYOU.com ist die einmalige digitale Personal Trainings-Kombination aus Perform-MAT und Coaching App bei Amazon, im App Store und bei Google Play erhältlich. Die Perform-MAT ist in Abhängigkeit von der Körpergröße in den Größen S (bis 165 cm), M (bis 175 cm), L (bis 185 cm) und XL (ab 186 cm) bestellbar. Videos, die das digitale Personal-Home-Trainingskonzept von „FitterYOU“ anschaulich erklären und weitere Informationen sind online abrufbar unter: www.FitterYOU.com und www.effit.com.

Pressekontakt

EFFIT.com AG - Fichtenstraße 38 D-G, 76829 Landau

Björn Wojtaszewski, Telefon: 06321 491298, E-Mail: presse@effit.com